



Kortom

- 'Hechter' is leuk en leerzaam.
- U krijgt een eigen coach.
- U leert over hechting en u speelt met uw kind.
- U verbetert in korte tijd de relatie met uw kind.

Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar start@youke.nl.

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op youke.nl



Dichter bij elkaar

Versterk de band; leer wat uw kind nodig heeft



Is uw kind regelmatig boos of overstuurt? Luistert uw kind niet naar u zoals u zou willen? Weert het u af als u contact probeert te maken? Of blijft uw kind juist voortdurend bij u in de buurt?

Dan biedt het volgen van het programma 'Hechter' mogelijk uitkomst. Veel van dit soort problemen hebben namelijk te maken met de manier waarop ouder en kind op elkaar reageren. U leert bij 'Hechter' de signalen van uw kind goed op te merken en er begripvol op te reageren. Daardoor groeit bij allebei het zelfvertrouwen. De problemen nemen af en het plezier neemt toe.

Wat is het?

Training 'Hechter'

Voor wie is het?

Voor ouders met kind
(6 maanden tot 12 jaar)

Hoe lang duurt het?

Dertien weken

Wat is het doel?

Sterkere band tussen
ouder/verzorger en kind

“Samen zochten we naar oplossingen die bij mij en mijn gezin passen.”

moeder Shirley



Iedereen die het contact met zijn of haar kind wil verbeteren, kan meedoen aan het programma ‘Hechter’. De meeste mensen die meedoen, hebben daar een reden voor: er zijn bepaalde problemen in het gezin. Dat kunnen heel grote, maar ook kleine problemen zijn.

U krijgt een eigen coach en een werkboek, waarin zes thema’s beschreven staan. Ook staan er opdrachten in het werkboek.

Fase 1: voorbereiding in vier bijeenkomsten

In fase 1 maakt u kennis met uw coach, die bij u thuis komt. U krijgt uitleg over het programma. Ook komt de coach bij u langs om een filmpje te maken van een moment dat u met uw kind speelt. Zo krijgt u een indruk van hoe het contact tussen u en uw kind gaat. Samen bepaalt u uw doelen voor de training. Leidend daarbij is wat u wilt bereiken. U krijgt ook uitleg over hechting: wat het is en hoe een veilige hechting tussen ouder en kind ontstaat.

Fase 2: zes themabijeenkomsten

In fase twee gaat u praktisch aan de slag. Deze fase duurt zes weken. Elke week heeft een thema dat te maken heeft met hoe u en uw kind met elkaar omgaan. Thema’s zijn bijvoorbeeld aandacht geven, grenzen stellen en contact leggen. Bij elk thema hoort een afbeelding. De zes afbeeldingen krijgt u ter herinnering mee als koelkastmagneetjes.

U krijgt in deze fase twee keer per week bezoek van uw coach. Tijdens het eerste bezoek krijgt u meer uitleg over het thema van die week. In het tweede bezoek, waar ook uw kind bij is, doet u samen spel oefeningen. U merkt snel dat er iets verandert in het contact met uw kind. Daardoor groeit zowel bij u als bij uw kind het zelfvertrouwen en het plezier.

Fase 3: afronding in drie bijeenkomsten

In de laatste fase maken we weer een video-opname, zodat u het verschil kunt zien met hoe het was. U kijkt met uw coach terug om te zien hoe u vooruit bent gegaan. Ook krijgt u advies over hoe u kunt zorgen dat de verbetering blijft. Vrijwel alle deelnemers kijken met plezier terug: het programma is leuk en heeft groot effect.



“Volgend schooljaar gaat hij terug naar gewoon basisonderwijs. Wij zijn supertrots op hem.”

vader van Kay