

## Kortom

- Dagbehandeling stimuleert de ontwikkeling van uw kind; mogelijk nemen de gedragsproblemen af.
- U heeft geleerd om met de problemen om te gaan.
- Uw kind leert spelenderwijs nieuwe vaardigheden.
- Als ouder doet u actief mee, onder andere door het volgen van een cursus of begeleiding in het gezin.
- Voor kinderen met een autisme spectrum stoornis is er een speciaal programma.

## Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl).

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



## Ruimte voor verandering

### Creëer rust in het gezin



**Heeft uw kind het moeilijk, dan heeft dat invloed op het hele gezin. Het kan zijn dat uw kind heel druk is of juist teruggetrokken, dat het niet goed luistert of veel ruzie maakt. Moet uw kind naar school, maar is het daar nog niet aan toe, dan is het nodig om uw kind te helpen zich verder te ontwikkelen.**

Hoe het met uw kind gaat, kan te maken hebben met een combinatie van de situatie thuis en elders. Misschien is het goed voor uw kind om hulp te krijgen die past bij de leeftijd en situatie. Voor kinderen van anderhalf tot en met vijf jaar en hun gezin biedt Youké dagbehandeling.

#### Wat is het?

Hulp op meerdere dagdelen in de week

#### Voor wie is het?

Kinderen van 1,5 tot 5 jaar

#### Hoe lang duurt het?

Zes tot negen maanden

#### Wat is het doel?

Het gaat beter met uw gezin en met de ontwikkeling van uw kind

**“Samen zochten we naar oplossingen die bij mij en mijn gezin passen.”**

moeder Shirley



Meer rust in uw gezin, dat is een belangrijk doel van dagbehandeling. Meerdere dagdelen in de week hulp voor uw kind of uw gezin.

Als uw kind heel druk is of juist heel stil en terugtrokken en als het vaak niet goed luistert of veel ruzie maakt, dan heeft dat invloed op het hele gezin. Of heeft uw kind de leeftijd om naar school te gaan, maar is het daar helemaal nog niet aan toe, dan is er hulp nodig. Wat heeft uw kind nodig om zich verder te ontwikkelen? Dat komt aan de orde in de dagbehandeling. Als uw kind dagbehandeling krijgt, dan neemt de druk op uw schouders af. Daardoor ontstaat ruimte voor veranderingen.

## Wat heeft uw kind nodig?

Eerst brengt u samen met onze hulpverlener in kaart wat uw kind nodig heeft. U heeft gesprekken met de hulpverlener, die ook uw kind observeert en begeleidt in de groep. Het kan helpen om het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of de sportclub van uw kind te betrekken. Zo ontstaat er een compleet beeld van wat er speelt en komen we er samen achter waar uw kind behoefte aan heeft. Indien aan de orde, volgt daaruit ook een diagnose.

## Zo dichtbij mogelijk

Youké helpt kinderen zoveel mogelijk in hun eigen omgeving: op de peuterspeelzaal of thuis. Soms krijgt uw kind hulp op een locatie van Youké, samen met andere kinderen. Spelenderwijs leert uw kind vaardigheden waar het veel aan heeft. Het leert om te gaan met situaties die het moeilijk vindt, met andere kinderen en met de eigen emoties. In de laatste fase oefent uw kind de nieuwe vaardigheden steeds meer in

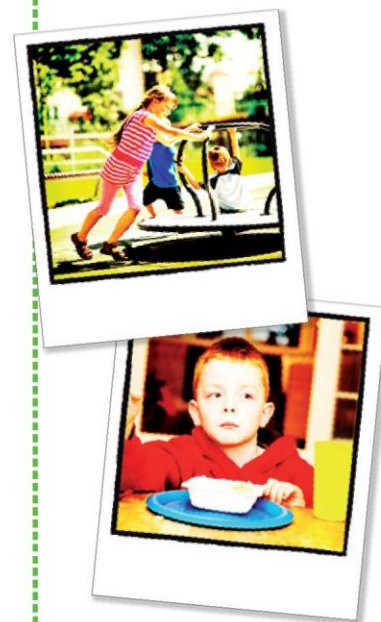
het dagelijks leven, met uw hulp. Dagbehandeling is enkele dagdelen per week hulp en begeleiding.

## Wat heeft u nodig?

Zelf krijgt u ook begeleiding. Dat kan thuisbegeleiding zijn, maar ook een training of cursus om meer zicht te krijgen op uw sterke kanten en mogelijkheden in de opvoeding. Als het van toepassing is, leert u meer over de diagnose van uw kind. Daardoor kunt u het gedrag van uw kind beter begrijpen. Wat er precies in uw situatie nodig en mogelijk is, bespreekt u met de hulpverlener in het begin van het traject.

## Voor kinderen met ASS

Voor kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS) die veel intensieve begeleiding nodig hebben om vaardigheden te leren, biedt Youké ook dagbehandeling in een specialistische groep. Daar is de inrichting van de ruimte en de manier van communiceren afgestemd op ASS. De inrichting is bijvoorbeeld extra rustig en foto's of pictogrammen ondersteunen de gesproken taal. Vraag naar de folder 'Diagnose ASS: en nu?' als u meer wilt weten over dagbehandeling voor kinderen met ASS.



**“Volgend schooljaar gaat hij terug naar gewoon basisonderwijs. Wij zijn supertrots op hem.”**

vader van Kay