



## Kortom

- Kinabu is een groep huizen waar kinderen tijdelijk verblijven.
- Uw kind en u krijgen zorg en begeleiding op maat.
- Samen werkt u eraan dat u beter met elkaar omgaat.
- Als het kan, dan komt uw kind weer thuis wonen.
- Aan het eind maken we samen met u een plan om te zorgen dat het goed blijft gaan.

## Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl).

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



### Wat is het?

Tijdelijk verblijf op Kinabu, met begeleiding op maat

### Voor wie is het?

Kinderen tot 15 jaar

### Hoe lang duurt het?

Zo lang als nodig

### Wat is het doel?

Terugkeer naar huis

# Uw kind verblijft bij Youké Samen aan de slag

**U wilt dat het goed gaat met uw kinderen. Soms lukt dat niet. Misschien omdat uw kind veel ruzie maakt, vaak boos is of veel last heeft van angst. Misschien vindt u de zorg en de opvoeding zelf heel zwaar. Dat kan komen door ziekte, door een moeilijke situatie thuis of doordat u te weinig steun krijgt uit uw omgeving. Het kan ook zijn dat de oorzaak nog niet duidelijk is.**

Als hulp thuis niet genoeg is, dan kan het nodig zijn dat uw kind tijdelijk bij Youké verblijft. Dat kan uw eigen beslissing zijn, maar soms komt de rechter eraan te pas door een uithuisplaatsing. Wát er ook gebeurt: u krijgt de hulp die nodig is. Voor kinderen jonger dan vijftien heeft Youké speciale groepen bij Kinabu in Zeist. Als het goed gaat, komt uw kind uiteindelijk weer thuis wonen.

**“Samen met de gezinsbegeleider durfde ik steun te vragen van de mensen om ons heen.”**

stiefmoeder van Pedro



Het gaat niet goed met uw kind. Misschien herkent u iets uit dit lijstje: problemen met vriendjes, onrust in de klas, veel ruzie maken, spullen van anderen pakken, moeite hebben met hechting of zelfs geweld in het gezin. Het is belangrijk om erachter te komen wat uw kind nodig heeft. Zoals het nu gaat, gaat het niet goed. In uw situatie is het mogelijk beter dat uw kind tijdelijk voor een 24-uursbehandeling op Kinabu van Youké verblijft.

Verschillende deskundigen helpen u en uw kind: een behandelcoördinator (orthopedagoog of psycholoog), gezinsbegeleider, pedagogisch medewerker en leerkracht. Aan het eind van de behandeling maakt u samen met de gezinsbegeleider een plan om te zorgen dat het goed blijft gaan.

## Begeleiding op maat

Uw kind verblijft tijdelijk op Kinabu en gaat in Zeist naar school. Er zijn verschillende programma's, bijvoorbeeld over terugkeer naar huis of het stellen van een goede diagnose en zorgen voor een veilige situatie. Welk programma's het beste bij u en uw kind passen, hangt af van uw hulpvraag, uw situatie en de leeftijd van uw kind. Mogelijk is een gedeeltelijke opname nodig, bijvoorbeeld alleen in het weekend, of meerdere dagen per week.

De begeleiding is intensief. Ook is het belangrijk dat u andere mensen bij uw gezin betrekt, zoals vrienden en familie. Daar helpt Youké bij. Hulpverleners zoeken samen met u een antwoord op vragen als: Wat heeft uw kind nodig in de opvoeding? Wat heeft uw gezin nodig? U werkt met Youké aan een veilige situatie thuis. Voor alle programma's geldt dat we nauw samenwerken met onderwijs en de geestelijke gezondheidszorg.

## Zo gewoon mogelijk

De medewerkers van Youké maken het voor de kinderen zo veilig en prettig mogelijk. Er staan een aantal huizen op een bosrijk terrein. In elke groep zitten maximaal acht kinderen, meestal jongens en meisjes door elkaar. Het gewone leven gaat zo veel mogelijk door: de kinderen gaan naar school en als het kan naar sport of andere hobby's. De kinderen leren omgaan met allerlei situaties, zoals maaltijden, spelen, huiswerk maken en het doen van dagelijkse taken. Om hen daarbij te helpen, is er een vaste, dagelijkse routine en veel begeleiding. U bent intensief betrokken bij de behandeling. We bezoeken u thuis en u komt naar Youké in Zeist.

Uw kind leert veel en in dezelfde periode leert u ook veel over opvoeden en het zorgen voor een goede thuissituatie. Als alles goed gaat, kan uw kind weer thuis komen wonen, meestal met hulp. Daarvoor maken we met u een plan. Is het niet verstandig dat uw kind weer thuis komt wonen, dan zoeken we een andere oplossing.



**“Ryan leert wat grenzen zijn en hoe hij hiermee om moet gaan.”**

moeder Yvon