

## Voor u als professional

- Bijna volwassen
- Programma's voor jongeren
- De kracht van samenwerken
- Feiten en cijfers

# Jong volwassenen

## Bijna volwassen, maar nog niet zelfstandig



Ziet u in uw werk een jongere die in de problemen zit of dreigt te ontsporen? Iemand die thuis niet krijgt wat nodig is om op een gezonde manier volwassen te worden? Of waarbij het op school dreigt mis te gaan? Of zelf eigenschappen heeft die het moeilijk maken om zelfstandig te worden?

De hulp die Youké mensen biedt die op weg zijn naar volwassenheid, is divers. Er zijn programma's die heel nauw verbonden zijn met het onderwijs, maar ook programma's die zich meer concentreren op het zelfstandig leven. In alle programma's speelt het een grote rol dat de jongere zelf onderdeel is van een sociaal netwerk en steeds meer verantwoordelijkheid voor het eigen leven neemt.

## Programma's voor jongeren

**Youké helpt tieners en jongvolwassenen zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassenen. Volwassen en zelfstandig worden, al heb je al het nodige meegemaakt, is één van de vakgebieden waarin Youké zich heeft gespecialiseerd.**

*Over deze programma's leest u op de achterzijde meer. Per programma is ook een folder voor jongeren beschikbaar.*



*"Rottigheid uithalen vond ik leuk. Nu ben ik rustiger, blow minder en werk."*

Glenn

### START aanmelding & advies

088 170 5000  
start@youke.nl

Bereikbaar op werkdagen  
van 9.00 tot 17.00 uur.

**Youké**  
sterke jeugd

## Jeugdhulp op school

De Onderwijs Zorg Combinatie is voor jongeren van 12 tot 18 jaar die niet tot leren komen door persoonlijke problemen. Ter voorkoming van schooluitval is jeugdhulp geïntegreerd op de school van de jongere. Het aantal scholen waarmee Youké samenwerkt groeit nog steeds.

## Begeleid naar Zelfstandigheid

Jongeren tussen de 17 en 23 jaar voor wie het goed is om op kamers te gaan, maar die daarvoor problemen moeten overwinnen, kunnen zes maanden begeleid op kamers wonen.

## Het roer om in Frankrijk

Stichting Clé de Voûte biedt samen met Youké een programma aan, waarin jongeren van 16 tot 23 jaar vijf maanden leven en werken op een boerderij in Frankrijk. Geen vakantie dus! Het contact met thuis bestaat uit handgeschreven brieven; geen internet, geen telefoon.

## Werken aan zelfvertrouwen

Het MBO-College Hilversum verzorgt met Youké de training 'stevig staan en aanpakken' waarin jongeren van 17 tot 23 jaar werken aan hun zelfvertrouwen, zodat ze beter kunnen omgaan met spannende situaties op school en werk.

## Van de straat naar de toekomst

Thuis- of dakloze jongeren van 18 tot 23 jaar, kunnen bij De Dijk van Youké in de gemeente Utrecht acht weken opvang krijgen. De begeleiding werkt er met de jongeren aan dat zij dagbesteding, een inkomen en huisvesting voor zichzelf realiseren.

## In Verbinding

Bij In Verbinding werken jongeren van 12 tot 23 jaar samen met hulpverleners, het lokale zorgteam en een zelf gekozen mentor uit zijn of haar omgeving aan het verbeteren van hun situatie thuis, op school, op het werk of elders. Eventueel verblijft de jongeren tijdelijk bij Youké.

## Triple P Teens

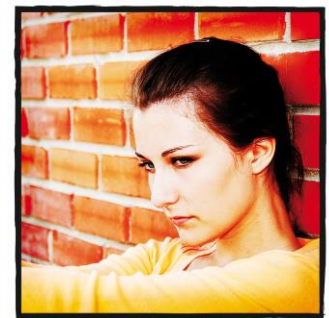
Triple P is een internationaal, wetenschappelijk onderbouwd programma voor ouders over positief opvoeden. Voor ouders van tieners met ernstige gedragsproblemen zijn er trainingen over onderwerpen als agressie, gedrags- en leerstoornissen. *Meer informatie op [www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl).*

## Feiten & cijfers

Het gemiddelde cijfer voor klanttevredenheid bij Youké is 8,3. Bij 97% van de zorgtrajecten worden de gestelde doelen gehaald.

## Youké sterke jeugd

Youké begeleidt en behandelt kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun gezinnen bij opgroeien en opvoeden. Ieder kind is oké. Met een eigen talent, kleur en netwerk en met een eigen unieke oplossing voor zijn vraag. Dat is het startpunt van onze hulp. We werken daarbij samen met een groot aantal gespecialiseerde partners in de provincies Noord Holland, Utrecht en Gelderland.



*"Ik voel me zekerder en zoek minder contact met mijn vader, wat betekent dat ik het zelf kan."*

Evelien