

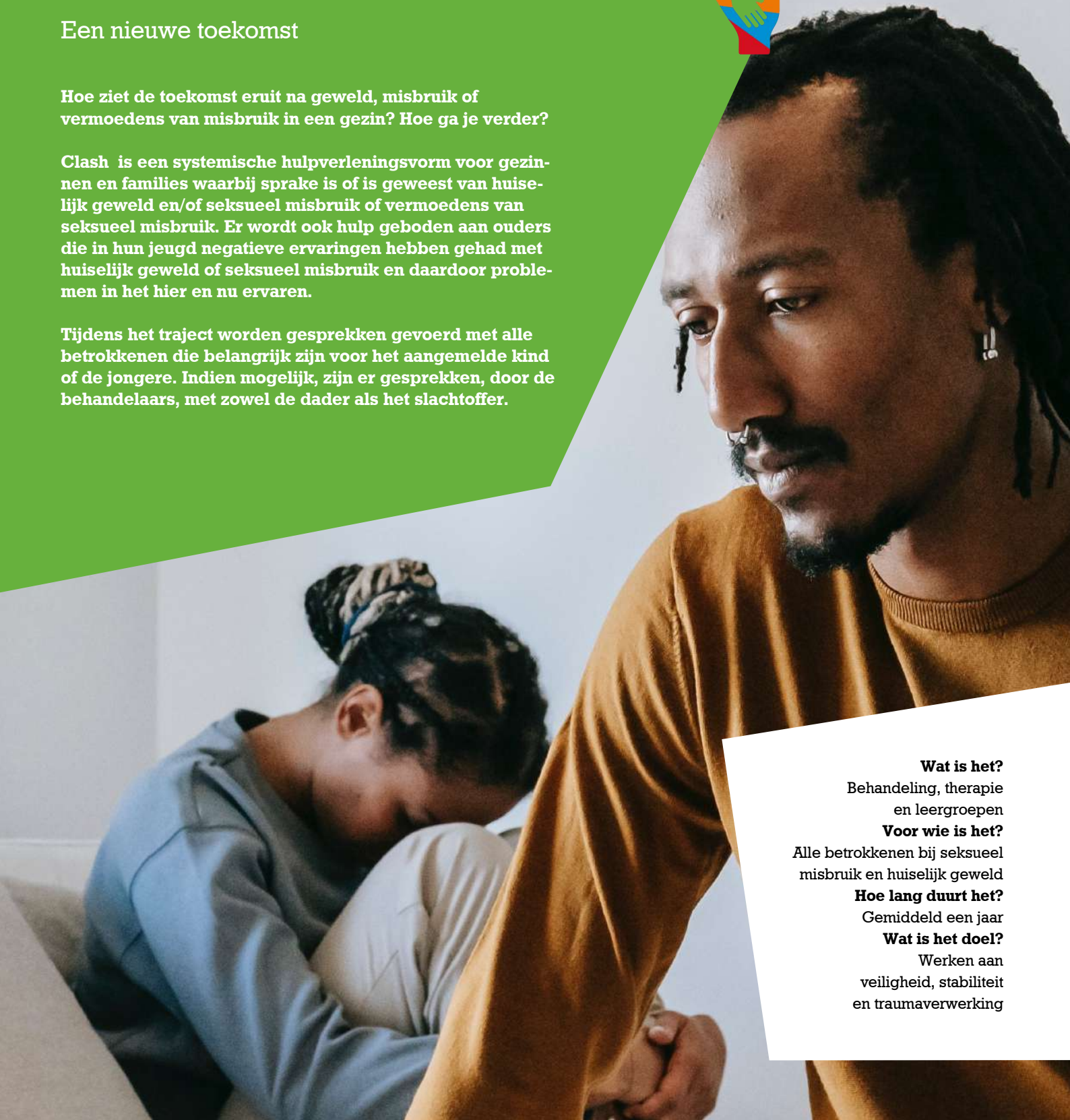
# CLASH

Een nieuwe toekomst

Hoe ziet de toekomst eruit na geweld, misbruik of vermoedens van misbruik in een gezin? Hoe ga je verder?

Clash is een systemische hulpverleningsvorm voor gezinnen en families waarbij sprake is of is geweest van huiselijk geweld en/of seksueel misbruik of vermoedens van seksueel misbruik. Er wordt ook hulp geboden aan ouders die in hun jeugd negatieve ervaringen hebben gehad met huiselijk geweld of seksueel misbruik en daardoor problemen in het hier en nu ervaren.

Tijdens het traject worden gesprekken gevoerd met alle betrokkenen die belangrijk zijn voor het aangemelde kind of de jongere. Indien mogelijk, zijn er gesprekken, door de behandelaars, met zowel de dader als het slachtoffer.



**Wat is het?**

Behandeling, therapie en leergroepen

**Voor wie is het?**

Alle betrokkenen bij seksueel misbruik en huiselijk geweld

**Hoe lang duurt het?**

Gemiddeld een jaar

**Wat is het doel?**

Werken aan veiligheid, stabiliteit en traumaverwerking

**In gezinnen en families waar zulke heftige gebeurtenissen hebben plaatsgevonden is er vaak sprake van weinig vertrouwen en angst voor nieuwe problemen. Werken aan vertrouwen in een omgeving waarbij de veiligheid van de kinderen voorop staat is één van de voornaamste doelen van Clash.**

**Bij seksueel misbruik of geweld staan familierelaties enorm onder spanning. Er is verdriet, angst, boosheid, wantrouwen en schuldgevoel.**

### De Behandeling

De behandelaars van Clash werken altijd in een man-vrouw koppel, dit om de verschillen tussen man en vrouw te laten zien. Clash werkt contextueel, dat wil zeggen dat we samen met kind/jongere en zijn opvoeders/ouders kijken naar hun geschiedenis om bepaalde patronen in de huidige situatie te leren herkennen. Vaak verplaatsen de patronen van huiselijk geweld en seksueel misbruik zich door de generaties. Deze patronen doorbreken is een belangrijke opgave van het gezin of de familie.

Clash helpt door het leren van bepaalde vaardigheden zoals; o.a. het stellen van grenzen, voor jezelf opkomen, spreken over seksualiteit, spreken over boosheid, inzicht in eigen handelen en wat het voor een ander betekent.

Mede doordat patronen van huiselijk geweld en seksueel misbruik al zo lang bestaan (meestal heimelijk) binnen gezinnen en families kost een traject veel tijd (vaak langer dan een jaar). Het kost ook een hoge mate van inzet van alle betrokken om te komen tot de gewenste verandering. De behandeling bestaat uit gesprekken op een locatie van Youké.

Afhankelijk van de fase van de behandeling en de ontwikkelingen zijn er individuele gesprekken of gesprekken met meerdere familieleden. Soms is deelname aan een leergroep mogelijk, om ervaringen te delen met lotgenoten.

### Praten belangrijk

Slachtoffers zijn vaak bang om te praten over wat er is gebeurd, omdat ze bewust of onbewust denken dat het geheim 'moet' blijven. Schaamte speelt ook vaak een grote rol, naast de angst

dat het gezin uit elkaar valt. Toch is praten belangrijk, omdat zwijgen nog meer schade veroorzaakt. Het leren praten over de ervaringen is een belangrijke stap om het zelfvertrouwen te herstellen.

De twee hulpverleners helpen bij het ontwarren van soms tegenstrijdige gevoelens. Bij kinderen gebeurt dat op een speelse manier. Het doel is dat slachtoffers leren praten over wat ze hebben meegemaakt.

Indien mogelijk bewegen de hulpverleners de daders er toe om verantwoordelijkheid te nemen voor hun daden. Dit helpt het slachtoffer met de verwerking. Hierdoor kan weer naar de toekomst worden gekeken. Binnen families kunnen de relaties weer normaler worden. In situaties waarbij het moeilijker is om een dader en slachtoffer aan te wijzen (bijvoorbeeld bij vermoedens van seksueel misbruik) is het belangrijk om te spreken over de betekenis hiervan voor de betrokkenen.

### Kortom

- Clash is een behandeling voor families waar (vermoedens van) seksueel misbruik en/of huiselijk geweld voorkomt. Het programma helpt alle betrokkenen, niet alleen het slachtoffer.
- Er wordt gewerkt aan persoonlijk herstel in relatie met de gezins-/familieleden, die erbij betrokken zijn.
- Het programma duurt gemiddeld 12 maanden, met 1 sessie per week.
- De hulpverleners werken in duo's: een man en een vrouw en zijn gediplomeerde contextueel therapeuten.

### Kennismaken en oriënterend gesprek:

Wilt je eerst meer weten over Clash? Dat kan. Je kan - alleen of samen - een kennismakingsgesprek hebben met een Clash medewerker. Daarin kan je al jouw vragen stellen. Ook zijn er mogelijkheden voor een oriënterend traject van drie maanden.

### Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl). Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



**We hebben geleerd hoe we op een rustige, veilige manier uit een conflict kunnen komen.**

Moeder van Shirley