



Kortom

- U werkt samen aan het herstel van contact en communicatie.
- U komt samen tot afspraken over de omgang van uw kinderen.
- U bent verantwoordelijk voor de inhoud van de gesprekken en de afspraken.
- De bemiddelaar rapporteert niet aan de hulpverlener.

Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past?

Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar start@youke.nl.

Daarnaast heeft Youké een telefonisch scheidingsspreekuur. Je wordt te woord gestaan door een ervaren ouderschapsbemiddelaar. Iedere werkdag van 13.00 tot 14.00 uur. Tel 088 170 5000

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.



Ouderschapsbemiddeling Uw kind houdt van u allebei



Kinderen hebben allebei hun ouders nodig. Ze hebben recht op aandacht en zorg van beide ouders, ook na een scheiding. Uit onderzoek blijkt dat kinderen veel minder last hebben van de scheiding, als ouders samen tot goede afspraken komen. Als het maken van afspraken moeizaam verloopt, kan ouderschapsbemiddeling jullie helpen.

Bij ouderschapsbemiddeling gaat u samen aan de slag om het vertrouwen en de communicatie tussen u als ouders te herstellen. Het uitgangspunt is, dat u allebei van de kinderen houdt. Ook uw kind wordt uitgenodigd om zijn stem te laten horen.

Als u uit elkaar gaat, is dat ook voor de kinderen een zware dobber. U wilt er samen voor zorgen dat de kinderen zo weinig mogelijk last hebben van de scheiding en daar heeft u hulp bij nodig.

Wat is het?

Herstel van contact en communicatie na scheiding

Voor wie is het?

Ouders die uit elkaar zijn

Hoe lang duurt het?

Ongeveer acht maanden

Wat is het doel?

Ouders kunnen goed met elkaar communiceren over ouderschap en opvoeding.

Het programma ouderschapsbemiddeling bestaat uit drie fases: het voortraject, de bemiddeling en het natraject.

Fase 1: het voortraject

In het voortraject zet een hulpverlener van Youké met u op een rijtje welke problemen er zijn. Ook gaan we in gesprek met uw kind (vanaf vier jaar) wat zijn wensen zijn en wat hij van de scheidingssituatie vindt.

Fase 2: de bemiddeling

De bemiddelingsgesprekken worden gevoerd door een ouderschapsbemiddelaar van Youké. Dit is iemand anders dan de hulpverlener die u eerder heeft gesproken. De ouderschapsbemiddelaar rapporteert niet aan de hulpverlener of aanmelder.

Eén keer in de twee weken is er een gesprek van anderhalf uur met u als ouders. De bemiddelaar begeleidt deze gesprekken, maar geeft geen adviezen of oplossingen. Het is de bedoeling dat u respectvol met elkaar communiceert, naar elkaar luistert, verschillen accepteert en bereid bent om compromissen te sluiten.

De ouderschapsbemiddelaar bewaakt deze 'spelregels' en begeleidt het proces. U bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van de gesprekken en de afspraken.

Bij ouderschapsbemiddeling gaat u aan de slag met wat voor u in gezamenlijk ouderschap belangrijk is. De eventueel overeengekomen afspraken kunt u aan het eind van het traject vastleggen in een document wat voor u passend is.

Fase 3: natraject

Na de bemiddelingsfase volgt het natraject. De hulpverlener van Youké uit de eerste fase bekijkt samen met u hoe we het traject afronden. Ook kijken we of verdere hulp nodig is.



**“Het voelt
alsof we weer
samenwerken
voor de kinderen.”**

moeder van Lisa en Tim

**“Ik kon volop
meedenken en
meewerken aan
mijn oplossing.
Dat was goed
voor mij.”**

Fatima

