



Voor jullie gezin

Samen aan de slag

In het gezin spelen jullie een belangrijke rol in elkaars leven. Dat kan heel fijn zijn, maar ook heel moeilijk. Als jullie met elkaar in patronen terecht komen die slecht zijn voor de sfeer en het vertrouwen onderling, dan kan het heel moeilijk zijn om daar zelf uit te komen.

Onze gezinsdagbehandeling kan jullie helpen om uit die negatieve spiraal te komen. Er zijn individuele gesprekken, huisbezoeken en groepsbijeenkomsten op locatie. Tijdens die bijeenkomsten doen ouders en kinderen allemaal actief mee in een groep die bestaat uit meerdere gezinnen. Samen leren jullie hoe je tot oplossingen komt voor de problemen die jullie ervaren. Een probleem staat nooit op zichzelf. Dit noemen we systeembehandeling. Na de behandeling nemen spanningen thuis af en begrijpen gezinsleden elkaar beter. Ook ervaar je meer vertrouwen in het ouderschap en is de onderlinge band versterkt waardoor er weer een meer positieve sfeer in huis is.

Wat is het?
Systeembehandeling

Voor wie is het?
Gezinnen waarbij langdurig sprake is van meerdere en ingewikkelde zorgen en die eerder hulp hebben gehad

Hoe lang duurt het?
Drie keer acht weken

Wat is het doel?
Betere onderlinge relaties en een groter zelfvertrouwen

Voor jullie gezin

Samen aan de slag

Patronen in relaties en gezinnen zijn hardnekkig. Misschien is het zo dat jullie elkaar veel verwijten, elkaar vaak verkeerd begrijpen of steeds ruzie krijgen over dezelfde dingen. Dat kan zo uit de hand lopen, dat je bang wordt dat jullie gezin uit elkaar valt. Wil je dat voorkomen en is iedereen bereid zich daarvoor in te zetten? Dan kan gezinsdagbehandeling van Youké uitkomst bieden. Het is een hulpvorm waarin iedereen aan het werk gaat om te zorgen dat de negatieve sfeer in het gezin afneemt en er weer ruimte komt voor begrip en aandacht.



Het voelt alsof we weer samenwerken voor de kinderen

moeder van Lisa en Tim

FASE 1: Wat is er aan de hand?

Gezinsdiagnostisch onderzoek geeft helderheid.

Eerst breng je met de gezinsbehandelaar in kaart hoe alle gezinsleden ervaren dat het thuis gaat. Je krijgt meer zicht op de dynamiek thuis, welke invloed dit heeft op alle gezinsleden en hoe je tot de gewenste verandering kunt komen als gezin. Als er sprake is van een complexe scheiding krijgt iedere ouder een eigen gezinsbehandelaar. Dit heet het 'gezinsdiagnostisch onderzoek'. Deze fase duurt acht tot tien weken. De bevindingen komen in een verslag, hierin staat ook een advies voor het vervolg. Dit kan voldoende voor jullie zijn om vooruit te kunnen of hulp te zoeken buiten Youké. Gaan jullie verder met gezinsdagbehandeling, dan maak je samen met de gezinsbehandelaar een hulpverleningsplan speciaal voor jullie gezin. Hierin staan duidelijke doelen. In dat plan is aandacht voor alle personen in het gezin én voor alle problemen. Juist dat maakt gezinsdagbehandeling effectief: het gaat immers om iedereen en om alles wat er speelt.

FASE 2: Aan de slag

Tijdens de volgende fase van acht weken bezoek je twee keer in de week Youké. Een gezinsbijeenkomst met het gehele gezin, van 14:30 tot 17:00 uur en een ouderbijeenkomst in de ochtend. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet je eventueel ook andere gezinnen die met gezinsdagbehandeling bezig zijn. Jij leert van hen en zij leren van jou. Vaak wordt er onderling ook veel herkend in wat het ouderschap vraagt. Dat ervaren veel ouders als steunend.

Bij de gezinsbijeenkomst ontvang je 'coaching in het moment' en doen jullie weer positieve ervaringen op als gezin. Je verdiept je in jezelf als opvoeder tijdens de ouderbijeenkomst en ontvangt daar feedback over wat goed gaat en wat beter kan. Doordat je merkt dat jij en je gezinsleden iets ook op een andere manier kunnen aanpakken, krijg je meer zelfvertrouwen en rust.

FASE 3: Hechter

In de laatste fase gaan jullie als ouders aan de slag met de hulpvorm 'Hechter'. Daarover is een aparte folder beschikbaar. De thema's die hierin aan bod komen zijn: gevoelig zijn voor je kind, grenzen stellen en aanmoedigen, jezelf niet opdringen, je kind beschermen tegen jouw negatieve emoties, begrijpen hoe je kind jou opzoekt en hoe je kind op jou reageert. Het is een onderdeel dat veel ouders erg leuk en leerzaam vinden. De relatie met jouw kinderen wordt beter en je voelt jezelf zekerder in jouw rol als opvoeder. Hechter duurt ook acht tot tien weken waarbij je twee keer per week contact hebt met je gezinsbehandelaar: een ouderbijeenkomst om bovengenoemde thema's te bespreken en een spelbijeenkomst thuis om te oefenen aan jouw doelen in contact met jouw kind of kinderen.

Voor wie?

Gezinsdagbehandeling is geschikt voor ouders en kinderen die vastzitten in patronen die zij niet zelf kunnen doorbreken, maar die wel in staat zijn om hiermee aan de slag te gaan. Als er sprake is van verslaving of ernstige psychiatrische problemen, dan moet dat eerst worden aangepakt.

Kortom

- Bij gezinsbehandeling gaan jullie samen aan de slag om de sfeer in het gezin te verbeteren.
- Er is aandacht voor alle leden van het gezin.
- Je leert ook van andere ouders en kinderen.
- Het programma is intensief en leerzaam.
- Je praat niet alleen over jouw gezin, maar ontvangt ook direct coaching op jullie handelen.
- Je leert elkaar beter te begrijpen en problemen onderling op te lossen.
- Bij complexe scheiding is gezinsdiagnostisch onderzoek gericht op het eigen gezin en de communicatie met de andere ouder.

Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

okt 2022

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.