



Kortom

- Bij gezinsdagbehandeling gaat u samen aan de slag om de sfeer in het gezin te verbeteren.
- Er is aandacht voor alle leden van het gezin.
- U leert ook van andere ouders en kinderen.
- Het programma is intensief en leerzaam.

Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar start@youke.nl.

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op youke.nl



Wat is het?

Training voor het hele gezin

Voor wie is het?

Gezinnen met ingewikkelde problemen

Hoe lang duurt het?

Drie keer acht weken

Wat is het doel?

Betere onderlinge relaties en een groter zelfvertrouwen

Voor het hele gezin Samen aan de slag

In het gezin speelt u een belangrijke rol in elkaars leven. Dat kan heel fijn zijn, maar ook heel moeilijk. Als u met elkaar in patronen terecht komt die slecht zijn voor de sfeer en de toekomst van het gezin, dan kan het heel moeilijk zijn om daar zelf uit te komen.

Het kan helpen om als gezin een behandeling te volgen om uit de negatieve spiraal te komen. Bij Youké noemen we dat de gezinsbehandeling. Daarbij doen ouders en kinderen allemaal actief mee, in een groep die bestaat uit meerdere gezinnen. Er zijn individuele gesprekken, huisbezoeken en groepsbijeenkomsten. Samen leert u hoe u tot oplossingen komt.

“Ik kon volop meedenken en meewerken aan mijn oplossing. Dat was goed voor mij.”

Fatima



Patronen in relaties en gezinnen zijn hardnekkig. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat mensen in een gezin elkaar veel verwijten maken, elkaar vaak verkeerd begrijpen of steeds ruzie krijgen over dezelfde dingen. Dat kan zo uit de hand lopen, dat het gezin uit elkaar dreigt te vallen.

Wilt u dat voorkomen en is iedereen bereid zich daarvoor in te zetten, dan kan gezinsbehandeling van Youké uitkomst bieden. Het is een programma waarin iedereen aan het werk gaat om te zorgen dat de negatieve sfeer in het gezin afneemt en er weer ruimte komt voor begrip en aandacht.

Wat is er aan de hand?

Eerst brengt u met de hulpverlener in kaart wat er goed en niet goed gaat in uw gezin; dit heet het ‘gezinsdiagnostisch onderzoek’. Deze fase duurt acht weken. Samen maakt u voor uw gezin een hulpverleningsplan op maat, met duidelijke doelen en oplossingen. In dat plan is er aandacht voor alle personen in het gezin én voor alle problemen. Juist dat maakt gezinsbehandeling effectief: het gaat om iedereen en om alles wat er speelt.

Aan de slag

Tijdens de volgende fase van acht weken bezoekt u twee keer in de week Youké. Een gezinsbijeenkomst met het gehele gezin, van 14:30 tot 17:00 uur en een ouderbijeenkomst in de ochtend. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet u eventueel ook andere gezinnen die hetzelfde programma volgen. U leert van hen en zij leren van u. Elke week is er een ander thema, zoals communicatie, opvoeden, grenzen stellen en

belonen. Doordat u merkt dat u en uw gezinsleden dingen ook op een andere manier kunnen aanpakken, krijgt u meer zelfvertrouwen en rust.

Hechter

In de laatste fase volgt u als ouders het programma ‘Hechter’. Daarover is een aparte folder beschikbaar. De thema’s van ‘Hechter’ zijn: gevoelig zijn voor je kind, grenzen stellen en aanmoedigen, jezelf niet opdringen, je kind beschermen tegen jouw negatieve emoties, begrijpen hoe je kind jou opzoekt en hoe je kind op jou reageert. Het is een programma dat veel ouders erg leuk en leerzaam vinden. De relatie met uw kinderen wordt beter en u voelt zich zekerder in uw rol van opvoeder.

Voor wie?

Dit programma van drie keer acht weken is geschikt voor ouders en kinderen die vastzitten in patronen die erg slecht voor hen zijn, maar die wel in staat zijn om hiermee aan de slag te gaan. Als er sprake is van verslaving of ernstige psychiatrische problemen, dan moet dat eerst worden aangepakt.



“Het voelt alsof we weer samenwerken voor de kinderen.”

moeder van Lisa en Tim