



## Kortom

- U blijft belangrijk in het leven van uw kind.
- De begeleiding 'een nieuwe rol als ouder' duurt een jaar.
- De begeleiding bestaat uit ongeveer vijftien gesprekken.
- Samen met de begeleider en de pleegouders komt u tot goede afspraken.

## Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl).

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



# Een nieuwe rol als ouder

## Uw kind woont ergens anders



**Voor een kind is het fijn en goed om op te groeien in een gezin. Als het thuis niet meer lukt, dan moet uw kind ergens anders wonen: in een pleeggezin. Hoe lang dat duurt, is vooraf moeilijk in te schatten. Dit verschilt per situatie.**

Al groeit uw kind uiteindelijk ergens anders op, u blijft de ouder. U blijft belangrijk in het leven van uw kind. Maar hoe kunt u het beste met deze moeilijke situatie omgaan? Daar kan Youké u bij helpen.

### Wat is het?

Ouderbegeleiding

### Voor wie is het?

Ouders van kinderen die in een pleeggezin wonen

### Hoe lang duurt het?

Ongeveer 15 gesprekken, verdeeld over een jaar

### Wat is het doel?

Goede samenwerking en goed contact tussen ouders, pleegouders en kinderen

### Correspondentieadres

Verlengde Slotlaan 109  
3707 CE Zeist

Postbus 867

3700 AW Zeist  
088 170 5000

Volg Youké op:



**Youké**  
sterke jeugd

**Youké**  
sterke jeugd

**“Ik kon volop meedenken en meewerken aan mijn oplossing. Dat was goed voor mij.”**

Fatima



Als de beslissing valt dat uw kind langere tijd of zelfs altijd ergens anders opgroeit, dan is dat voor u als ouder waarschijnlijk heel moeilijk. De pleegouders voeden uw kind op. ‘Je blijft de ouder!’ zegt iedereen, maar wat betekent dat? Wat is dat, ‘ouder zijn’?

Zelfs al woont uw kind in een pleeggezin en krijgt uw kind daar alle zorg en opvoeding die het nodig heeft, het contact met u blijft bestaan. Sterker nog: de relatie met u is heel belangrijk voor de ontwikkeling van uw kind. Daarom helpt Youké u om met de situatie om te gaan en een nieuwe invulling te geven aan uw rol als ouder.

## Wanneer?

Deze begeleiding is speciaal voor ouders van wie de kinderen van tijdelijke pleegzorg (hulpverleningsvariant) overgaan in de langdurige pleegzorg (opvoedingsvariant). Bij de start van de ouderbegeleiding maakt u met de hulpverlener afspraken in een ‘hulpverleningsplan’. Na een half jaar bespreekt u samen hoe het gaat. Aan het eind van de begeleiding is er ook zo’n evaluatie.

## In het belang van uw kind

De begeleiding die u van Youké krijgt, bestaat uit ongeveer vijftien gesprekken, verdeeld over een jaar. In die gesprekken helpt de hulpverlener van Youké u met de verwerking van de nieuwe situatie. We staan stil bij het verlies en geven ruimte aan rouw. Samen kijkt u hoe u op een positieve manier invulling kunt geven aan het ouderschap, nu u geen opvoeder meer bent. Voor uw kind blijft u namelijk van onschatbare waarde. Uw kind wil weten wie u bent en wil contact met u. Daarom is het belangrijk dat u uzelf als ouder blijft zien. Ouder zijn

van een kind is veel meer dan alleen bepalen wat er wel en niet mag thuis. U leert invulling geven aan de nieuwe situatie, zodat u en uw kind eraan kunnen wennen. De begeleiding is ook heel praktisch; er komen onderwerpen aan bod als het maken van een jaarplanning en de invulling van de bezoeksregeling.

## Goede samenwerking

De hulpverlener van Youké begeleidt zowel u als het pleeggezin. Het is de bedoeling dat er tussen u en de pleegouders een goede samenwerking blijft bestaan. Dit is in het belang van het kind. Voor pleegouders is het belangrijk om goed te begrijpen wat de ouders voor het kind betekenen. Het contact dat het kind met de ouders heeft, draagt bij aan de gezonde ontwikkeling van het kind. Daarom is er een duidelijke bezoeksregeling nodig. Juist als de ouder ouder mag zijn, voelt het kind zich rustiger. De kans dat de pleegzorg slaagt, is groter.



**“Het voelt alsof we weer samenwerken voor de kinderen.”**

moeder van Lisa en Tim