

Een nieuwe rol als ouder

Je kind woont ergens anders

Ook al groeit je kind uiteindelijk ergens anders op, jij blijft de ouder. Je blijft belangrijk in het leven van je kind. Hoe kun je het beste met deze moeilijke situatie omgaan? Daar kan Youké jou bij helpen.



Wat is het?

Ouderbegeleiding

Voor wie is het?

Ouder(s) van kinderen die in een pleeggezin/gezinshuis wonen

Hoe lang duurt het?

Ongeveer 15 gesprekken, verdeeld over een jaar

Wat is het doel?

Invulling geven aan je nieuwe rol als ouder. Goede samenwerking tussen ouder(s), en pleegouders

Een nieuwe rol als ouder

Je kind woont ergens anders

Als de beslissing valt dat je kind voor langere tijd of zelfs voor altijd ergens anders opgroeit, dan is dat voor jou als ouder waarschijnlijk heel moeilijk. De pleegouders voeden je kind op. 'Je blijft de ouder!' zegt iedereen, maar wat betekent dat? Wat is dat, 'ouder zijn' en hoe geef je invulling aan deze rol?

Zelfs al woont je kind in een pleeggezin en krijgt je kind daar alle zorg en opvoeding die het nodig heeft, het contact met jou blijft bestaan. Sterker nog: de relatie met jou is heel belangrijk voor de ontwikkeling van je kind. Daarom helpt Youké om met de situatie om te gaan en een nieuwe invulling te geven aan je rol als ouder.

Voor wie?

Deze begeleiding is speciaal voor ouder(s) als besloten is dat de kinderen langdurig in het pleeggezin zullen blijven wonen. Het verblijf is niet langer tijdelijk. Wij noemen dat het opvoedbesluit. Bij de start van de ouderbegeleiding maak je met de hulpverlener afspraken in een 'hulpverleningsplan'. Na een half jaar bespreek je samen hoe het gaat. Aan het eind van de begeleiding is er ook zo'n evaluatie.

In het belang van je kind

De begeleiding die je van Youké krijgt, bestaat uit ongeveer vijftien gesprekken, verdeeld over een jaar. In die gesprekken helpt de hulpverlener van Youké je met de verwerking van de nieuwe situatie. We staan stil bij het verlies en geven ruimte aan rouw. Samen kijk je hoe je op een positieve manier invulling kunt geven aan het ouderschap, nu je geen (dagelijkse) opvoeder meer bent. Voor je kind blijf je namelijk van onschatbare waarde. Je kind wil weten wie je bent en wil contact met jou.

Ik ben nog steeds belangrijk als ouder, ook nu mijn kind in een pleeggezin woont.

moeder Elvira

Daarom is het belangrijk dat je jezelf als ouder blijft zien. Ouder zijn van een kind is immers veel meer dan alleen bepalen wat er wel en niet mag thuis. Je leert invulling geven aan de nieuwe situatie, zodat jij en je kind eraan kunnen wennen. De begeleiding is ook heel praktisch; er komen onderwerpen aan bod als het maken van een jaarplanning en de invulling van de bezoeksregeling.

Goede samenwerking

De hulpverlener van Youké begeleidt zowel jou als het pleeggezin. Het is de bedoeling dat er tussen jou en de pleegouders een goede samenwerking blijft bestaan. Dit is in het belang van je kind. Voor pleegouders is het belangrijk om goed te begrijpen wat de ouder(s) voor het kind betekenen. Het contact dat het kind met de ouder(s) heeft, draagt bij aan de gezonde ontwikkeling van het kind. Daarom is er een duidelijke bezoeksregeling nodig. Juist als de ouder, ouder mag zijn, voelt het kind zich rustiger. De kans dat de pleegzorg slaagt, is dan groter.

Kortom

- Je blijft belangrijk in het leven van je kind.
- Je leert invulling te geven aan je nieuwe rol als ouder.
- De begeleiding 'een nieuwe rol als ouder' bestaat uit ongeveer vijftien gesprekken en duurt één jaar.
- Samen met de begeleider en de pleegouders kom je tot goede afspraken.

Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de (gezins)voogd.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

juli 2021

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.