



## Kortom

- Parallel Ouderschap kan alleen worden ingezet als eerdere hulpvormen niet hebben gewerkt.
- De ouder leert uit de strijd met de andere ouder te blijven.
- De focus ligt altijd op de relatie tussen ouder en kind.
- De hulpverlening duurt gemiddeld vier maanden, met één gesprek per twee weken.
- Eén of beide ouders kunnen zich aanmelden. Beide ouders krijgen een eigen hulpverlener die geen contact met elkaar hebben.

## Meer informatie

Voor advies, informatie of aanmelding kan je terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl).

Daarnaast heeft Youké een telefonisch scheidingsspreekuur. Je wordt te woord gestaan door een ervaren ouderschapsbemiddelaar. Iedere werkdag van 13.00 tot 14.00 uur. Tel 088 170 5000

Of je gebruik kunt maken van deze specialistische individuele ouderondersteuning, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



# Parallel Ouderschap

## Met nadruk op eigen ouderschap

**Parallel Ouderschap kan worden ingezet als eerdere vormen van scheidingshulp niet hebben gewerkt. Alles is geprobeerd om de communicatie tussen ouders te verbeteren, zonder resultaat en de strijd tussen ouders zet zich voort. Hoe ga je verder?**

Bij Parallel Ouderschap gaat het over specialistische individuele ouderondersteuning. Je kunt je zonder ex-partner aanmelden. Het doel is om uit het conflict met je ex-partner te blijven. De focus ligt op het ondersteunen van het kind in de gescheiden situatie waarbij de aandacht vooral is gericht op de relatie die jij met je kind hebt.

### Wat is het?

Individuele ouderondersteuning

### Voor wie is het?

Ouders waarbij eerdere scheidingshulp niet werkt

### Hoe lang duurt het?

Gemiddeld vier maanden

### Wat is het doel?

De strijd met de ex-partner op te geven en te focussen op de eigen relatie met het kind.

**“We hebben geleerd hoe we op een rustige, veilige manier uit een conflict kunnen komen.”**

vader van David



Het meest wenselijk is dat gescheiden ouders in goed overleg hun ouderschap blijven uitvoeren. Hierdoor heeft het kind zo min mogelijk last van de scheiding. Soms komt het voor dat het conflict tussen ouders zo hoog oploopt dat gezamenlijke gesprekken niet meer mogelijk zijn. Hierdoor komt het ouderschap onder druk te staan waardoor herstellen van de communicatie geen doel meer kan zijn. Daarom heeft Youké ondersteuning op Parallel Ouderschap ontwikkeld waarbij de hulpverlening zich richt op de relatie tussen ouder en kind en niet op de communicatie met de andere ouder. Omdat deze communicatie enkel leidt tot toename van strijd.

## Wat gaan we doen?

Parallel Ouderschap is een traject van ongeveer vier maanden. In een afstemmingsgesprek onderzoekt de hulpverlener, die gespecialiseerd is in complexe scheidingen, of de ouder bereid is om de strijd te staken. Je bespreekt wat je kunt doen om uit de strijd te blijven. Een ander thema is hoe jouw netwerk hierbij betrokken kan worden. Je mag iemand meenemen in het traject.

## Wat ga je bereiken?

Je bent je bewust van het negatieve effect van ruzie maken waar je kind bij is. Daarom heb je ervoor gekozen en de verantwoordelijkheid genomen om de strijd met je ex-partner te doorbreken. Hierbij redeneer je uit jezelf en niet vanuit de ander. Jouw relatie met je kind staat voorop.

Je accepteert dat er verschil is tussen jouw opvoeding en die van je ex-partner. Je helpt je kind zo goed mogelijk op te groeien in twee huizen. Als je met je kind over de andere ouder praat, ben je niet negatief.

## Aanmelding

In gevallen dat ouders al eerder of meerdere vormen van scheidingshulp hebben gehad en de communicatie niet is verbeterd kunnen één of beide ouders worden aangemeld voor Parallel Ouderschap.

Aanmelding kan door middel van

- een zorgtoewijzing van het gemeentelijke team (wijk- en buurtteams), de huisarts of medisch specialist
- aanmelding bij START Youké [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl) 088 1705000



**“Het contact met mijn ouders is beter geworden. Het is niet meer zo hard tegen hard.”**

Leo