



Kortom

- Het Baby-Ouder-Programma duurt vier tot zes maanden.
- Het programma bestaat uit diverse vormen van begeleiding: bijvoorbeeld thuis met video-opnamen (VIPP-SD), de training 'Hechter' en andere oudertrainingen.
- U krijgt meer grip op de opvoeding en verzorging van uw kind.
- De relatie tussen u en uw kind verbetert.
- Uw zelfvertrouwen groeit.

Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar start@youke.nl.

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

Bewezen effectief

Wij werken in dit programma bij de video-opnames met VIPP-SD ('Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline'), dat als 'bewezen effectieve werkwijze' is opgenomen in de database van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI).



Maakt u zich zorgen om uw kindje?

U staat er niet alleen voor

Uw kindje huilt veel. Het lijkt boos en prikkelbaar. U komt er niet goed achter wat er aan de hand is en u maakt zich zorgen. Omgekeerd reageert uw kindje ook op hoe u zich voelt. Samen maakt u een moeilijke tijd door.

Misschien voelt u zich onzeker. Hoe weet u wat uw kind nodig heeft? Doet u het wel goed? Hoe is het contact tussen u en uw kind? U bent de ouder. Maar u hoeft het niet alléén te doen.

Wat is het?

Baby-Ouder-Programma

Voor wie is het?

Ouders van kinderen
van 0-2 jaar

Hoe lang duurt het?

Vier tot zes maanden

Wat is het doel?

Versterking van de relatie
tussen ouder en kind

“Samen met de gezinsbegeleider durfde ik steun te vragen van de mensen om ons heen.”

stiefmoeder van Pedro



In het Baby-Ouder-Programma van Youké werkt u aan de band met uw kindje. Daarbij is er aandacht voor de ouders en het kindje.

U werkt aan persoonlijke doelen. Als het nodig is, werken we samen met bijvoorbeeld een kinderarts, kinderfysiotherapeut, orthopedagoog of psycholoog. Het programma bestaat uit begeleiding bij u thuis en/of oudertrainingen op één van onze locaties.

Uw zelfvertrouwen groeit en de relatie tussen u en uw kind verbetert. U kunt op elk moment starten. Meestal merkt u al na enkele maanden verbetering.

Persoonlijke aandacht

Wekelijks is er begeleiding bij u thuis, bij voorkeur met beide ouders. Thuis kunnen we goed aansluiten bij uw persoonlijke situatie en bij wat u als ouder wilt leren. U krijgt meer kennis over de ontwikkeling van uw kind, over wat het van u nodig heeft en over hoe u dat het beste kunt bieden. Het programma is helemaal gericht op uw relatie met uw kind. Hierdoor leert u uw kind nog beter begrijpen en ook uzelf.

Zorg op maat

Samen met u bespreken we wat u nodig heeft en welke vorm van begeleiding het beste bij u past. Misschien is het goed voor u en uw kindje als er iemand bij u thuis komt om u te helpen met de opvoeding. Dit noemen we ‘begeleiding in het gezin’. Dat kunnen we aanvullen met video-opnamen (VIPP-SD). Dit is een heel bijzonder, leerzaam programma. In zes huisbezoeken kijkt u samen met de gezinsbegeleider naar thuis opgenomen videobeelden. Zo ontdekt u hoe belangrijk u bent voor uw kind.

Een andere vorm is de training Hechter. Als er voldoende ouders zijn om mee te doen, dan geven we Hechter als een groepstraining. Anders krijgt u de training bij u thuis.

Leren van elkaar

U krijgt tijdens het programma ook speciale oudertrainingen. In overleg met uw gezinsbegeleider gaat u met uw partner en kindje naar één of meerdere van deze trainingen. De groep bestaat uit drie tot zes kinderen met hun vader en moeder. U leert van elkaar, vertelt over uw ervaringen en krijgt informatie over de volgende onderwerpen:

- **Babymassage (vier ochtenden).** Het hoeft niet perfect; fouten maken mag. Zeker als u zich onzeker voelt in het aanraken en bang bent dat uw kindje gaat huilen. U krijgt ontspanningsoefeningen en maakt onder leiding van een kinderfysiotherapeut contact met uw kindje via babymassage.
- **Gehechtheid (één avond).** Voelt u niet meteen een band met uw baby, maar vooral spanning? Op deze avond leert u meer over gehechtheid en hoe u de band kunt opbouwen.
- **Ouderschap (twee avonden).** Uw relatie en thuissituatie veranderen na de geboorte van de baby. Tijdens deze training leert u van uw eigen jeugd en ervaringen. U leert positief opvoeden en op een ontspannen manier met uw kindje bezig zijn.
- **Opvoeden en veiligheid (één ochtend).** Vader en moeder worden betekend een heel nieuwe verantwoordelijkheid. Tijdens de training werkt u aan een tijdsindeling die past bij u en uw kindje. Zo krijgen structuur, regelmaat, ritme, plezier, aandacht, verzorging en het stimuleren van ontwikkeling een plek in de opvoeding van uw kindje.



“Ryan leert wat grenzen zijn en hoe hij hiermee om moet gaan.”

moeder Yvon